



CITYSCAPE

**EAST GRAND PREPARATORY**

**January Parent Meeting**  
**Thursday, January 12, 2017**

**AGENDA**

- Welcome (Dr. Hernandez)
- Kid Safety on the Internet (Dr. Hernandez)
- Developing your Child's Fine and Gross Motor Skills (Mrs. Rodriguez)
- LEGO Math and Literacy Activities (Mrs. Rodriguez)
- Closing (Mrs. Rodriguez)
- Free Books!



CITYSCAPE

**EAST GRAND PREPARATORY**

**Junta de Padres de enero  
jueves, 12 de enero del 2017**

**AGENDA**

- Bienvenida (Dr. Hernández)
  
- La Seguridad de los Niños en el Internet (Dr. Hernández)
  
- Desarrollando las Habilidades Motoras Finas y Gruesas de su Hijo(a) (Sra. Rodríguez)
  
- Actividades de Matemáticas y Alfabetización con bloques LEGO (Sra. Rodríguez)
  
- Cierre (Sra. Rodríguez)
  
- ¡Libros gratis!

# Kid Safety On The Internet

Computers, internet...what a wonderful learning opportunity for today's children. But there are also dangers lurking behind that computer screen. Parents need to be alert!

1. Talk with your children about the internet.
2. Help them understand that there are bad things online just as there are in the off-line world.
3. Be specific about what they may or may not access.
4. Explain why it is not safe to give out personal information on the Web.
5. Set consequences for inappropriate access.
6. Be aware of what your children are doing on the Web. (Edmark.s website offers weekly updates on cool sites for kids.)
7. Know who they are talking to and what web pages they are accessing.
8. Limit children's time on the computer. Make sure there is a balance with exercise, homework, socializing and household responsibilities.
9. Look for software that denies access to specific material; i.e., Surf Monkey, Cyber Sentinel, E-Stop, Surfin. Annette or Spy Catcher.
10. Spend time enjoying the computer with your children.

## La Seguridad de Los Niños en el Internet

Las computadoras y el internet son una excelente oportunidad para aprender. Pero hay peligros atrás de la pantalla de las computadoras. Los padres deben tener mucho cuidado.

1. Hablen con sus niños acerca del internet.
2. Ayúdenles a entender que hay cosas malas en el internet, así como también las hay afuera del internet.
3. Sea específico de las cosas a las que pueden tener acceso y a las que no.
4. Explique por qué no pueden dar información personal en el internet.
5. Fije consecuencias para cuando entren a cosas (materiales, páginas del Web, etc.) inapropiadas.
6. Esté alerta a lo que están viendo sus hijos en el internet. El website de Edmark tiene información cada semana de los websites apropiados para niños.
7. Sepa con quien están hablando y qué página del Web están usando.
8. Limite el tiempo que sus hijos usan la computadora. Asegúrese de que hay suficiente tiempo para la tarea, ejercicio, tiempo social, y para el trabajo de la casa.
9. Busque programas que no permiten el acceso a material específico en el internet por ejemplo Surf Monkey, CyberSentinel, E-Stop, Sufin.Annete, o Spy Catcher.
10. Pase tiempo disfrutando la computadora con sus hijos.



---

## Developing your Child's Gross and Fine Motor Skills (Ages 3 - 6)

### Gross Motor Skills

Gross motor skills are large movements and usually involve the large muscles of the body. Examples of gross motor movements are, crawling, jumping, skipping, running, climbing, throwing and catching, etc.

### Fine Motor Skills

Fine motor skills are more precise movements that involve smaller groups of muscles like those in the hands, fingers, wrists, feet, toes, tongue, and the lips. Fine motor skills are required when more intricate actions need to be done such as picking up an object, holding a pencil, using scissors to cut, etc.

### Gross Motor Activities

The following are some activities you can do with your child to help develop their gross motor skills:

- Set some paper plates in the back yard and ask your child to jump from one plate to the next. You can write sight words or numbers on the plates to make the activity more exiting and meaningful learning activity. *(In place of paper plates you could also use: bricks, stones, large place mats, etc.)*
- Set up a target and ask your child to throw something at the target. *For example: on a windowless wall put up index cards with either sight words, alphabet letters, or numbers, and as you call them out, have your child throw a ball or a bean bag at the card with the correct answer.*
- *Put index cards with sight words and numbers on the floor and have your child toss a bean bag or another small object on the word or number you call out.*

### Fine Motor Activities

The following are some activities you can do with your child to help develop their fine motor skills:

- Fill a container with dish soap or hand soap, water and a little food coloring (optional). Have your child whisk the water to create bubbles. *(strengthens fine motor muscles, control and coordination)*
- Have your child use small objects such as beans, beads, or counters to make groups of a given number. You can also have your child glue beans on construction paper to form letters, numbers, or shapes.
- Use a marker to draw zigzag lines, wavy lines, and large suns on newspaper, or any other thin paper. Have your child practice cutting along those lines. Once your child is able to cut all of those lines, then have them practice cutting out the sun.

## Desarrollando las Habilidades Motoras Gruesas y Finas de Su Hijo(a) (3 – 6 años)

### Habilidades Motoras Gruesas

Las habilidades motoras gruesas son movimientos grandes y por lo general implican los grandes músculos del cuerpo. Ejemplos de movimientos motores gruesos son gateando, saltando, brincando, corriendo, escalando, lanzando y cogiendo, etc.

### Habilidades Motoras Finas

Las habilidades motoras finas son movimientos más precisos que involucran grupos más pequeños de músculos como los de las manos, los dedos, las muñecas, los pies, los dedos, la lengua y los labios. Las habilidades motoras finas son necesarias cuando se necesitan hacer acciones más complejas, como recoger un objeto, sujetar un lápiz, usar tijeras para cortar, etc.

### Actividades Motoras Gruesas

Las siguientes son algunas actividades que puede hacer con su hijo(a) para ayudar a desarrollar sus habilidades motoras gruesas:

- Coloque algunos platos de papel en el patio trasero y pídale a su hijo(a) que salte de un plato al siguiente. Usted puede escribir palabras de uso frecuente o números en los platos para hacer la actividad más interesante. *(En lugar de los platos de papel también se puede utilizar: ladrillos, piedras, alfombras pequeñas, etc.)*
- Establezca un objetivo y pídale a su hijo(a) que lance algo al blanco. Por ejemplo: en una pared sin ventanas, ponga tarjetas con palabras de uso frecuente, letras del alfabeto o números, y como usted las llama, haga que su hijo(a) lance una pelota o una bolsa de frijoles en la tarjeta con la respuesta correcta.
- Ponga tarjetas de índice con palabras de uso frecuente y números en el piso y haga que su hijo(a) lance una bolsa de frijoles u otro objeto pequeño en la palabra o número que usted llame

### Actividades Motoras Finas

Las siguientes son algunas actividades que puede hacer con su hijo(a) para ayudar a desarrollar sus habilidades motoras finas:

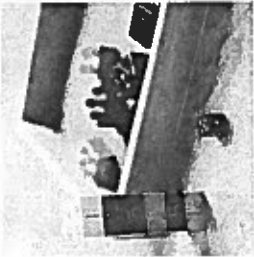
- Llene un recipiente con jabón para lavar platos o jabón para manos, agua y un poco de colorante para alimentos (opcional). Haga que su niño(a) bata el agua para crear burbujas. *(Fortalece los músculos finos del motor, el control y la coordinación)*
- Haga que su hijo(a) use objetos pequeños como frijoles, cuentas o contadores para hacer grupos de un número dado. También puede hacer que su hijo(a) pegue frijoles en papel de construcción para formar letras, números o formas.
- Use un marcador para dibujar líneas en zigzag, líneas onduladas y soles grandes en el periódico, o cualquier otro papel delgado. Haga que su hijo(a) practique el corte a lo largo de esas líneas. Una vez que su hijo(a) sea capaz de cortar todas esas líneas, haga que practiquen el corte del sol.



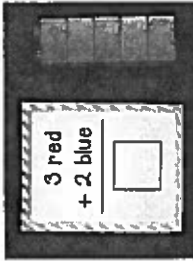
## LEGO Math and Literacy Activities

### LEGO Math Activities

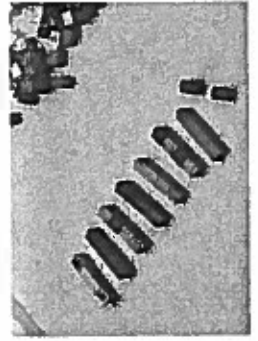
- Use LEGO blocks for counting and subitizing. Write numbers 1-6 on two sets of blocks for two players and place in a box. Roll a dice and find the block with the number matching the amount on the dice. Stack blocks in order. First player to get all the blocks from 1-6 stacked wins!



- Use LEGO blocks to practice adding and subtracting. Use blocks to represent the numbers being added or subtracted and then count to get the answer.

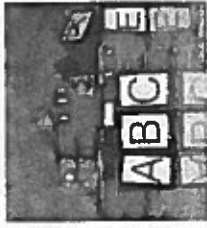


- Use LEGO blocks to multiply or divide by grouping them together to solve problems. Helps children to understand the process of regrouping.



### LEGO Literacy Activities

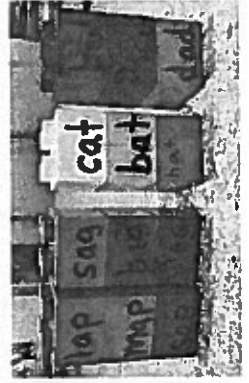
- Use LEGO blocks to put the alphabet letters in order. Write the letters in the alphabet, one per block, or type the letters and tape them to the blocks. Have your child stack them in alphabetical order.



- Use LEGO blocks to match upper case and lowercase letters. Write all of the uppercase letters for one set of blocks and your child match the uppercase letter to the corresponding lowercase letter.



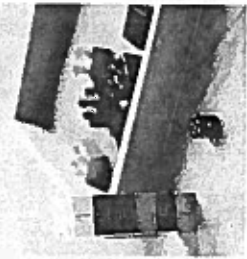
- Use LEGO blocks to build sight words or other words, and sort word families.



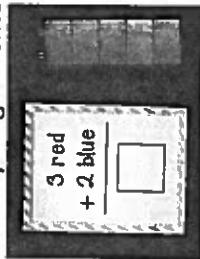
## LEGO Math and Literacy Activities

### LEGO Actividades de Matemáticas

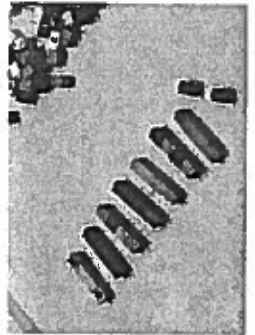
- Utilizar bloques LEGO para contar y "subitize". Escriba los números 1-6 en dos juegos de bloques para dos jugadores y colóquelo en una caja. Lanza un dado y encuentra el bloque con el número que coincide con la cantidad en los dados. Apila los bloques en orden. ¡Primer jugador para conseguir todos los bloques de 1-6 gana!



- Use bloques LEGO para practicar las sumas y restas. Use bloques para representar los números que se agregan o restan y luego cuente para obtener la respuesta.



- Use bloques LEGO para multiplicar o dividir agrupándolos para resolver problemas. Ayuda a los niños a entender el proceso de reagrupamiento.



### LEGO Actividades de Alfabetización

- Use los bloques LEGO para poner las letras del alfabeto en orden. Escriba las letras en el alfabeto, una por bloque, o escriba las letras y péguelas en los bloques. Haga que su hijo(a) los coloque en orden alfabético.



- Use los bloques LEGO para combinar letras mayúsculas y minúsculas. Escriba todas las letras mayúsculas para un conjunto de bloques y escriba las letras minúsculas en otro conjunto de bloques. Haga que su hijo(a) haga coincidir la letra mayúscula con la letra minúscula correspondiente.



- Use bloques LEGO para construir palabras de uso frecuente u otras palabras, y clasificar las familias de palabras.

